

BWYDLEN YSGOLION CYNRADD 2025-26

WYTHNOS 1

Dydd Llun

(LL) PITSA CAWS A THOMATO
(LL) PASTA TOMATO
PERLYSIEUOL
TATWS WEDGE
COLESLAW A
FFYN LLYSIAU

MYFFIN FFRWYTH
A 1/2 BANANA
NEU FFRWYTH

Dydd Mawrth

(GF) PELI CIG PORC
(LL) SELSIG LLYSIEUOL
GREFI
TATWS HUFEN NEU BASTA
BROCOLI A CHORN MELYS

CRYMBL CEIRCH AFAL
AC EIRIN
CWLANO G A CHWSTARD
NEU FFRWYTH

Dydd Mercher

TWRCI RHOST
(LL) FFIELED QUORN
STWFFIN A GREFI
MORON A RWDAN
TATWS RHOST NEU
TATWS HUFEN
CRISPIE SIOCLED
A DARN O OREN
NEU FFRWYTH
LLEFRITH

Dydd Iau

KORMA CYW IÂR
(LL) KORMA LLYSIEUOL
REIS A BARA NAAN
PYS A CHORN MELYS

IOGWRT A DARN
O FFRWYTH
NEU FFRWYTH

Dydd Gwener

BYSEDD PYSOD
(LL) BYSEDD DI BYSGOD
FFA POB
SALAD
SGLODION

FFLAPIAC FFRWYTHAU
A DARN O FFRWYTH
NEU FFRWYTH

Wythnos 1

01.09.25	23.02.26
22.09.25	16.03.26
13.10.25	13.04.26
10.11.25	05.05.26
01.12.25	01.06.26
05.01.26	22.06.26
26.01.26	13.07.26

WYTHNOS 2

Dydd Llun

SELSIG
(LL) SELSIG LLYSIEUOL
TATWS WEDGE
FFA POB A SALAD

IOGWRT A DARNAU
FFRWYTHAU
NEU FFRWYTH

Dydd Mawrth

PASTA CYW IÂR POBI
(LL) PASTA TOMATO POBI
LLYSIEUOL
SALAD A PHYS, BETYS
BARA GARLLEG

BISGED CEIRCH A
DARNAU FFRWYTHAU
NEU FFRWYTH
LLEFRITH

Dydd Mercher

CIG EIDION RHOST
NEU OEN
(LL) FFIELED QUORN
PWDIN EFROG, GREFI
TATWS RHOST NEU
TATWS WEDI'U BERWI
MORON A PHYS
RÔL ARCTIG AC EIRIN
GWLANO G
NEU FFRWYTH

Dydd Iau

PASTAI PORC A STWFFIN
(LL) MAC A CHAWS
BRESYCH A BROCOLI
TATWS HUFEN
GREFI

PWDIN REIS GYDA
AERON CYMYSG
NEU FFRWYTH

Dydd Gwener

(GF) FFIELED EOG BUBBLECRUMB
NEU SEREN BYSGOD
(LL) BYSEDD DI-BYSGOD
PYS A SALAD
SGLODION

IOGWRT FFRWYTHAU
A DARNAU AFAL
NEU FFRWYTH

Wythnos 2

08.09.25	02.03.26
29.09.25	23.03.26
20.10.25	20.04.26
17.11.25	11.05.26
08.12.25	08.06.26
12.01.26	29.06.26
02.02.26	

WYTHNOS 3

Dydd Llun

GOIJONS CYW IÂR
(LL) NYGETS LLYSIEUOL
TATWS WEDGE
FFA POB A SALAD

SBWNG SIOCLED A GELLYG
CWSTARD SIOCLED
NEU FFRWYTH

Dydd Mawrth

LASAGNE NEU BOLONAISE
CIG EIDION
(LL) BOLONAISE SOIA
PASTA
PYS A CHORN MELYS
BARA GARLLEG

JELI FFRWYTHAU
A HUFEN IÂ
NEU FFRWYTH

Dydd Mercher

PORC RHOST
A SAWS AFAL
(LL) FFIELED QUORN
TATWS RHOST NEU
TATWS HUFEN
MORON A BROCOLI, GREFI
CAWS A CHRACERS
GYDA DARNAU AFAL
NEU FFRWYTH
LLEFRITH

Dydd Iau

CYW IÂR TIKKA
NEU GASEROL
(LL) TIKKA LLYSIEUOL
NEU GASEROL
REIS A BARA NAAN
CORN MELYS A
FFYN LLYSIAU

IOGWRT A RHESINS
NEU FFRWYTH

Dydd Gwener

(GF) PELI PYSOD NEU
FFIELED EOG MEWN
BRIWSION BARA
(LL) OMLED CHAWS
PYS A SALAD
SGLODION

MYFFIN FFRWYTH
NEU FFRWYTH

Wythnos 3

15.09.25	09.02.26
06.10.25	09.03.26
03.11.25	30.03.26
24.11.25	27.04.26
15.12.25	18.05.26
19.01.26	15.06.26
	06.07.26

CYNNIGIR TATWS TRWY'U CRWYN
GYDA UN LLENWAD FEL DEWIS
ARALL **DIM OND** PAN NAD YW'R
PRIF BRYD YN ADDAS.

Mae Bwydlen Ysgolion Cynradd Gwynedd yn cydymffurfio â Rheoliadau Bwyta'n Iach mewn Ysgolion (Gofynion a Safonau Maeth) (Cymru) 2013. Ac wedi'i gymeradwyo gan Gydylynydd Bwyd Ysgolion, Cymdeithas Llywodraeth Leol Cymru. Mae diod o ddŵr ar gael i bawb amser cinio. Mae ffrwythau ffres ar gael bob dydd fel dewis yn lle pwdin. Dylai bara (heb fenyn na margarin) fod ar gael drwy gydol amser cinio. Rydym yn paratōi'r bwyd o'r cynhwysion craidd. Rydym yn darparu ar gyfer pob alergedd a diet arbennig ar gais, cysylltwch gyda Cogydd yr ysgol os gwelwch yn dda. Mae gwybodaeth alergedd am bob cynhwysyn ar gael yn gegin ysgol eich plentyn.

